

# ¿CÓMO RECHAZAR LAS DROGAS?

**Enseña a los adolescentes técnicas que puedan ayudarles a rechazar y responder a las presiones para probar drogas.**

- **Envía una señal**  
Acuerda un código con el que tu hijo o hija pueda enviarte un mensaje de texto o llamarte para que le recojas lo antes posible.
- **Échate la culpa**  
"Me castigarían de por vida si mis padres (o cuidadores) se enteraran."
- **Ofrece una alternativa**  
"Prefiero ir a comer algo."
- **Invéntate una excusa**  
"No puedo. Mañana tengo un examen gigante."
- **Evita la situación**  
Evita ir a lugares donde sea probable que haya drogas.

La verdad es que la mayoría de los adolescentes no experimentan con pastillas de ningún tipo, así que está bien no probarlas. Las amistades de toda la vida se cuidan mutuamente y no se presionan entre sí para tomar riesgos y poner sus vidas en peligro.



## HABLA CON LOS ADOLESCENTES SOBRE EL FENTANILO



**Ve más información en**  
**WAFriendsForLife.com/es**

Washington State  
Health Care Authority

Cuando se trata de información sobre las drogas, la mayoría de los adolescentes dicen que confían en sus padres o cuidadores más que en nadie. Háblales de cómo el experimentar con las drogas puede ser perjudicial tanto para ellos como para su futuro. Porque para ellos, tú eres la persona experta.

## LO QUE HAY QUE SABER

**Los adolescentes recurren a adultos de confianza para informarse sobre el fentanilo y las pastillas falsas. Aquí hay algunos datos básicos:**

- El fentanilo es un opioide potente y de acción rápida que se utiliza para aliviar el dolor.
- No tiene un aspecto, sabor u olor únicos que permitan identificarlo.
- El fentanilo regulado (legal) se utiliza en entornos médicos.
- El fentanilo no regulado (ilegal) se vende en la calle en forma de pastillas o polvo.
- El fentanilo ilegal es impredecible. Cualquier cantidad puede ser suficiente para provocar una sobredosis o la muerte.
- Algunas personas han muerto por intoxicación de fentanilo pensando que habían tomado Adderall, Percocet o Xanax.

Obtén respuestas a las preguntas más frecuentes:  
[WAFriendsForLife.com/es](http://WAFriendsForLife.com/es)

## ¿QUÉ SE PUEDE HACER?

- **Elige un momento y un lugar en el que ambos puedan conversar sin interrupciones.**  
Piensa en los viajes en coche, las comidas y otros momentos de la vida cotidiana.
- **Haz preguntas abiertas y escucha con atención.**
- **Mantén la calma y no juzgues.**
- **Evita las tácticas intimidatorias, éstas no funcionan.**
- **Dile lo mucho que te importa.**
- **Haz que sea una conversación continua.**  
Varias conversaciones cortas funcionan mejor que una "conversación grande".

## ¿QUÉ DECIR?

**“¿Has escuchado hablar de una droga llamada fentanilo? ¿Qué has escuchado?”**

¿Por qué?: Puedes enterarte de lo que han escuchado y compartir lo que sabes.

**“He leído un artículo / visto un vídeo / escuchado un reportaje sobre el fentanilo y quería hablar contigo sobre ello.”**

¿Por qué?: Las noticias oportunas te permiten compartir información y hablar sobre cómo te sientes.

**“Sé que podría parecer seguro tomar las pastillas de alguna amistad - o incluso de una persona adulta - pero pueden provocar una sobredosis o la muerte.”**

¿Por qué?: Puedes señalar los riesgos reales de las pastillas falsas y establecer expectativas sobre el hecho de que solamente se deben tomar los medicamentos recetados por el médico.

**“Si alguna vez tienes preguntas sobre el fentanilo - o sobre cualquier droga - habla conmigo. Es mi trabajo ayudarte y velar por tu seguridad y salud.”**

¿Por qué?: Los adolescentes necesitan saber que pueden acudir a ti si tienen preguntas y que estarás ahí para ayudarles.